

Pourquoi travailler le souffle ?

**produire les
fricatives
f, v, s, z, ch, j**

**rendre les lèvres
et les joues plus
toniques**

se détendre

**Le travail du souffle
est utile pour**

le mouchage

**travailler le
voile du palais
améliore la perméabilité
nasale (si on souffle par
le nez rien en sort par la
bouche, et vice versa)**

la voix
sans souffle il n'y a pas de voix
+
coordonner son souffle et les
vibrations des cordes vocales
permet une bonne hygiène
vocale



Le travail du souffle en orthophonie concerne aussi bien l'aspiration que l'expiration, par le nez et par la bouche.

Pourquoi travailler le souffle ?

- **pour permettre de produire des sons, appelés fricatifs (v, f, s, z, ch, j)**
- **pour produire la voix car sans souffle pas de voix et qu'apprendre à coordonner sa voix et sa respiration est primordial pour une bonne hygiène vocale**
- **pour le mouchage (souffle nasal + dissociation des souffles)**
- **pour rendre les lèvres et les joues plus toniques**
- **pour améliorer la perméabilité nasale (voile du palais) => si on souffle par la bouche, rien ne passe par le nez et vice versa**
- **pour se détendre**

? et vous, pourquoi travaillez vous le souffle ?

